



انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران

دانستنی های سلامتی زنان

پاسخ به پرسش های شایع در مورد کرونا و ویروس در بارداری

پرسش اول: آیا به تاخیر انداختن مراقبت های مربوط به درمان ناباروری، روی توانایی بچه دار شدن من اثر دارد؟

پاسخ: اغلب بیماران از قطع موقتی ارتباط با مراکز ناباروری و به تعویق افتادن درمان های ناباروری و سیکل های ivf احساس ناخوشایندی دارند و از طرفی اغلب مخارجی را متحول شده اند. هرچند رفتار بیماری کرونای جدید یا covid 19 کاملاً شناخته شده نیست ولی دلایلی وجود ندارد که به تاخیر درمان به مدت یک یا دو ماه روی توانایی بچه دار شدن اثری کند؛ حتی اگر در سنی باشید که ذخیره تخمدانی شما کم شده باشد.



@naigoiran

www.naigo.ir



naigo_ir



انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران

دانستنی های سلامتی زنان

پاسخ به پرسش های شایع در مورد کرونا ویروس در بارداری

پرسش دوم: به نظر می رسد عمل های جراحی انتخابی به تعویق افتاده اند، آیا IVF و درمان های ناباروری به عنوان اعمال انتخابی محسوب می شوند؟

پاسخ: کسی معتقد نیست که این درمان ها انتخابی هستند. ناباروری یک بیماری است و نیاز به مراقبت پزشکی دارد ولی بین درمانی که نمی تواند مدت کوتاه به تعویق بیفتد مثل آپاندیسیت حاد و درمانی که توجه به زمان در آن مهم است ولی اورژانس پزشکی نیست؛ مثل درمان های ناباروری تفاوت وجود دارد. در طول پاندمی درمان های غیر اورژانس از جمله درمان ناباروری به تعویق می افتد.



@naigoiran

www.naigo.ir



naigo_ir



انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران

دانستنی های سلامتی زنان

پاسخ به پرسش های شایع در مورد کرونا ویروس در بارداری

پرسش سوم:

آیا کلینیک یا مرکز ناباروری می تواند از طریق اقدامات غربالگری و بیماریابی روی بیماران و پرسنل مانع از ابتلای من به کرونا یا covid 19 شود؟

پاسخ: برای درمان ناباروری نیاز مراجعات مکرر هست. حتی با اقدامات غربالگری هم نمی توان عدم ابتلا را ضمانت کرد. این بیماری می تواند توسط ناقلین بی علامت منتقل شود. ویروس می تواند در هوای تنفسی وجود داشته باشد. با استفاده از ماسک و رعایت فاصله احتمال انتقال کم می شود ولی اینها تضمینی برای عدم ابتلا نیست.



@naigoiran

www.naigo.ir



naigo_ir



انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران

دانستنی های سلامتی زنان

پاسخ به پرسش های شایع در مورد کرونا ویروس در بارداری

پرسش چهارم:

اگر الان سیکل درمانی خود را شروع کنم، احتمال کنسل شدن آن وجود دارد؟

پاسخ:

در حال حاضر بعضی از مراکز اقدام به کنسل کردن اجباری سیکل های درمانی خود کرده اند. از طرفی پرسنلی که مبتلا شده اند نباید در محل کار خود حاضر شوند.

اگر شما به شروع درمان خود اصرار داشته باشید، احتمال کنسل شدن آن در این مقطع زمانی بسیار زیاد است. در حال حاضر مرکز ناباروری سیکل های درمانی خود را به تعویق انداخته اند.



انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران

دانستنی های سلامتی زنان

پاسخ به پرسش های شایع در مورد کرونا ویروس در بارداری

پرسش پنجم:

آیا جنین های فریز، تخمک فریز و اسپرم فریز من در این دوره زمانی، در امان هستند؟

پاسخ: بله، نگران نباشید، در امان هستند. هیچ خطری جنین ها و یا تخمک فریز شما را تهدید نمی کند. تمام کلینیک های نازایی قوانین و پروتکل هایی برای نگه داری تانک های نیتروژن مایع که جنین شما در آن نگه داری میشود را دارند. جنین شناس مرکز میزان نیتروژن مایع را چک می کند و در صورت لزوم شارژ مجدد می کند.



@naigoiran

www.naigo.ir



naigo_ir



انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران

دانستنی های سلامتی زنان

پاسخ به پرسش های شایع در مورد کرونا ویروس در بارداری

پرسش ششم:

آیا منعی برای باردار شدن در این دوره وجود دارد و من باید جلوگیری داشته باشم؟

پاسخ: خیر، ما نمی گوییم که خانم ها نباید باردار شوند، بلکه می گوییم که خطرات بیماری کووید ۱۹ در سه ماهه اول بارداری در حال حاضر ناشناخته است و اثرات این ویروس هم روی جنین در سه ماهه اول ناشناخته و ممکن است تا مدت ها طول بکشد تا مشخص شود. ولی اگر در حال حاضر باردار هستید تمام اقدامات لازم را برای عدم مبتلا شدن رعایت کنید از جمله:

۱. دست شستن مرتب با آب و صابون

۲. به صورتتان دست نزنید

۳. فاصله گذاری اجتماعی



@naigoiran

www.naigo.ir



naigo_ir



انجمن متخصصین زنان و مامایی ایران

دانستنی های سلامتی زنان

پاسخ به پرسش های شایع در مورد کرونا ویروس در بارداری

پرسش هفتم:

در این مدت چه کار می توانم بکنم؟

پاسخ: در صورتی که پزشک شما امکان تله مدیسین را داشته باشد وقت یک قرار اینترنتی برای مشاوره بگیرید. ما می دانیم که خود نازایی استرس زا است و این وضعیتی که پاندمی کووید ۱۹ برای همگی به وجود آورده استرس شما را بیشتر می کند. شما باید کارهایی انجام دهید که استرس شما را در این دوران کم کند. و در صورت نیاز هم از مشاور کمک بگیرید.